

Cortes federales a SNAP subrayan la necesidad de que Alabama proteja y aumente el acceso a los alimentos

Por LaTrell Clifford Wood, defensora de políticas contra el hambre (latrell@alarise.org) | Enero de 2026

Las tasas de inseguridad alimentaria de Alabama están entre las peores del país. Más de 1 de cada 6 personas en el estado (17%) enfrentan esta inseguridad, según el Departamento de Salud Pública de Alabama. Y es peor aún para los niños: casi 1 de cada 4 niños en Alabama (23%) vive en hogares con inseguridad alimentaria.

Los programas de asistencia para alimentos como el Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (sigla en inglés, SNAP) tienen especial importancia para ayudar a familias que luchan por llegar a fin de mes y poner comida en la mesa en todo el estado. Y las comidas escolares brindan nutrición vital para cientos de miles de niños para poder crecer y aprender.

En 2026, Alabama Arise respaldará inversiones más sólidas en nutrición infantil. Esto incluye legislación para asegurar financiación continua para SUN Bucks y mayor flexibilidad para que las escuelas suministren comidas sin costo para todos sus estudiantes. Arise también defenderá la protección de SNAP y se opondrá a barreras adicionales para sus participantes.

Crecen las amenazas a SNAP, aunque siguen aumentando los precios de alimentos

Los beneficios de SNAP se interrumpieron por primera vez con el cierre del gobierno federal en noviembre de 2025. Esto dejó temporalmente a más de 750,000 alabamienses sin asistencia alimentaria. En Alabama, más del 67% de los participantes de SNAP están en familias con niños, mientras que más del 39% de los participantes

están en familias con un adulto mayor o una persona con una discapacidad.

HR 1, la llamada "One Big Beautiful Bill", presenta amenazas federales a largo plazo para SNAP. La ley pasa el costo a los estados al tiempo que limita o elimina el acceso para muchas familias con niños, adultos mayores, veteranos y personas con discapacidades. En Alabama, los legisladores tendrán que destinar \$35 millones por año para cubrir la porción mayor de costos administrativos que pasó al estado.

Las personas que buscan asilo (incluyendo quienes huyen de violencia doméstica) que están en Estados Unidos legalmente ya no serán elegibles para SNAP, con pocas excepciones. Algunas personas de entre 60 y 65 años que recibieron beneficios especiales de SNAP podrían enfrentar más barreras para participar. Y las personas que compran provisiones con SNAP seguirán recibiendo un promedio de \$6 al día indefinidamente, aun cuando los precios siguen aumentando.

Según HR 1, los siguientes grupos ya no estarán exentos de pesados requisitos de informes de trabajo para recibir beneficios de SNAP:

- Veteranos
- Personas con discapacidades
- Personas sin hogar
- Adultos jóvenes que salen de hogares de crianza
- Adultos en hogares con niños desde 14 años
- Personas de 55 a 64 años

Algunos legisladores estatales proponen aún más límites a SNAP. Rep. Reed Ingram, R-Montgomery, presentó con antelación HB 31, que restringe los productos que se pueden comprar con beneficios de SNAP.

Debemos continuar ampliando el acceso a comidas escolares

Los miembros de Arise votaron en masa para respaldar más acceso a almuerzos escolares sin costo en 2026. Las comidas escolares son especialmente vitales para familias que pasan hambre. También aseguran un entorno de aprendizaje estable para todos los niños.

Desde 2019, casi 270,000 niños de Alabama han recibido acceso a comidas escolares sin costo; el acceso casi se duplicó. Más de 2 de cada 3 estudiantes en Alabama asisten a una escuela que ofrece comidas escolares sin costo, según el Centro para la Investigación y Acción Alimentarias.

Durante el mismo período:

- Alabama demostró más crecimiento en matemáticas de 4.º grado que ningún otro estado desde 2019, según el Consejo de Investigación de Asuntos Públicos de Alabama (sigla en inglés, PARCA).
- Alabama es uno de los dos estados donde los alumnos de escuelas públicas en 4.º grado tienen mayores puntuaciones tanto en lectura como en matemáticas que antes de la pandemia de COVID-19, según PARCA.
- Entre los estudiantes de Alabama entre 3.º y 8.º grado, tanto los estudiantes que están en la pobreza como los que no vieron mejoras en el desempeño en lectura y matemática desde 2019 a 2024, según la Cartilla de Calificaciones de Recuperación Educativa creada por investigadores de Harvard University y Stanford University.

Dar desayuno escolar en todas las escuelas públicas sería un paso importante para mejorar la nutrición infantil y el acceso estudiantil. Este desayuno reduce el absentismo crónico, mejora los puntajes en pruebas estandarizadas y matemática y reduce los problemas de conducta.

La legislatura destinó \$7.3 millones en 2025 para ampliar el acceso al desayuno escolar sin costo para más escuelas públicas. Más de 190,000 niños de toda Alabama se beneficiaron en el otoño con esta inversión para dar mayor disponibilidad a las comidas escolares.

Las escuelas de Alabama sirvieron 2.8 millones más de comidas el año pasado que en 2024. Debemos seguir mejorando estas inversiones para que todos los niños de Alabama puedan aprender y crecer hasta su máximo potencial.

Los SUN Bucks son un sustento en el verano para los niños de Alabama

Los miembros de Arise enviaron miles de mensajes a sus legisladores en 2024, y militaron con éxito para lograr la financiación estatal necesaria para implementar SUN Bucks (también conocidos como EBT de verano). Alabama administró este programa por primera vez en el verano de 2025.

Los niños eran elegibles automáticamente para SUN Bucks si su hogar recibía ayuda de Medicaid, SNAP, Ayuda Temporal para Familias Necesitadas (sigla en inglés, TANF) y/o el Programa de Distribución de Comida en Reservas Indígenas (sigla en inglés, FDPIR), o si el niño estaba en hogar de crianza o sin hogar.

El programa fue un éxito absoluto durante su primer año. En 2025, 476,000 niños de Alabama recibieron \$120 para comprar provisiones durante los meses de verano. Ese dinero redujo el hambre y estimuló la economía. Tanto SNAP como SUN Bucks generan de \$1.50 a \$1.80 en actividad económica local por cada dólar gastado. Solo en 2025, SUN Bucks tuvo un impacto de \$85.5 millones a \$102.6 millones en la economía de Alabama.

En conclusión

Las comidas escolares, SNAP y SUN Bucks son buenos para las familias y para la economía. Alabama debe continuar invirtiendo en estos programas fundamentales de nutrición en 2026 y más allá.